

Nazorginstructies voor Toothgems

Om zo lang mogelijk plezier te hebben van jouw nieuwe toothgem(s), is goede nazorg erg belangrijk. Volg onderstaande richtlijnen voor het beste resultaat:

Direct na de behandeling

- Niet eten of drinken gedurende 1 uur na plaatsing;
- Vermijd warme dranken zoals koffie en thee gedurende 2-3 uur.

De eerste 24 uur

- Eet geen harde, plakkerige of knapperige voedingsmiddelen (bijv. harde snoepjes, kauwgom, toffee, noten);
 - Raak de toothgem niet aan met je vingers of tong;
- Poets voorzichtig rond de gem en vermijd elektrische tandenborstels gedurende de eerste dag.

Mondhygiëne

- Poets je tanden zoals gewoonlijk, maar oefen extra voorzichtigheid rond de gem;
- Floss dagelijks, maar let op dat je niet tegen de achterkant van de gem wrijft;
- Gebruik geen whitening-tandpasta's of bleekstrips; deze kunnen de lijmlaag aantasten.

Wat je beter kunt vermijden

- Bijten op harde voorwerpen zoals pennen, nagels of ijsblokjes;
- Producten met olie (zoals kokosolie) in de mond, deze kunnen de hechting verzwakken;
- Het gebruik van tandheelkundige instrumenten of tandenstokers rondom de gem.